

Betreuungs-Bedürftigkeit erkennen

Auf die Anzeichen achten



Kleine Veränderungen im Alltag, im Gedächtnis oder im Selbstvertrauen bei Seniorinnen und Senioren können darauf hinweisen, dass eine punktuelle Unterstützung geprüft werden sollte. Wer die Zeichen früh beachtet, bleibt sicher, unabhängig und selbstbestimmt.

Körperliche Anzeichen

- Gleichgewichtsprobleme, häufige leichte Stürze
- Probleme mit Treppen oder beim Aufstehen
- Unerklärliche blaue Flecken



Kognitive Anzeichen

- Vergessen von Medikamenten
- Wiederholen von Fragen
- Häufigeres Verlegen von Gegenständen

Emotionale und soziale Anzeichen

- Rückzug von Aktivitäten und Hobbys
- Zunehmend reizbar oder ängstlich
- Anzeichen von Einsamkeit oder Isolation

Umgebungsbezogene Anzeichen

- Unbezahlte Rechnungen, versäumte Termine
- Nachlassende Sauberkeit im Haushalt
- Verdorbene Lebensmittel im Kühlschrank

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie umfassend und kostenlos. Bei Bedarf leisten wir gerne individuelle Unterstützung.

