

Identifier un besoin d'accompagnement

Être attentif aux signes

De légers changements dans la vie quotidienne, la mémoire ou l'assurance des personnes âgées peuvent être des signes qu'un accompagnement ponctuel mérite d'être évalué. Être attentif tôt à ces signaux permet de préserver la sécurité, l'autonomie et l'indépendance.

Signes physiques

- Troubles de l'équilibre, petites chutes fréquentes
- Difficulté à utiliser les escaliers ou à se lever
- Bleus sans cause apparente

Signes cognitifs

- Oublis de médicaments
- Questions répétées
- Objets souvent égarés



Signes émotionnels et sociaux

- Désengagement progressif des activités et des centres d'intérêt
- Sensibilité accrue, nervosité ou inquiétude
- Sentiment de solitude ou d'isolement

Signes liés à l'environnement

- Factures non réglées ou rendez-vous oubliés
- Entretien du domicile moins soigné
- Présence d'aliments périmés dans le réfrigérateur

Vous avez des questions? Nous vous conseillons de manière complète et gratuite. Si nécessaire, nous proposons volontiers un accompagnement personnalisé.

