

**TAG DER
BETREUENDEN
ANGEHÖRIGEN**

30.10.

Besuchen Sie uns am
24. Oktober 2025!
Am **Freitagsmarkt**,
auf dem **Hauptplatz** in
Rapperswil.

Pflegende Angehörige

3 Veranstaltungen



RaJoVita



Dovidá
Mein Leben, mein Weg





«Rechtzeitig» Dokumentenvorsorge

Die etwas andere Vorsorge

Ob durch Krankheit, Unfall oder Tod – treffen Sie rechtzeitig Vorsorge, damit Ihre Liebsten im Ernstfall wissen, was zu tun ist. Ihre Entscheidungs- und Vermögenshoheit soll stets in Ihren Händen bleiben – für Selbstbestimmung, auch in schwierigen Zeiten. Die Dokumentenvorsorge eignet sich grundsätzlich für alle, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen und selbstbestimmt entscheiden wollen.

📅 Mittwoch 24. September 2025

🕒 18:30–19:30 Uhr

📍 Kreuz Jona, Saal 1

Anmel-
dung nicht
nötig.

Referent

William E. Hefe

stv. Geschäftsleiter bei PFP Hefe & Partner AG

Dovida

Kostenloses Betreuungsangebot für Betroffene.

Melden Sie sich spätestens fünf Arbeitstage vorher
direkt telefonisch bei 055 611 60 30.



Lebensqualität mit Demenz

Demenz im Alltag – und jetzt?

Menschen mit Demenz stehen vor vielen Herausforderungen. Wie kann es gelingen, trotz der Diagnose möglichst lange selbstbestimmt und mit guter Lebensqualität zu leben? Wie kann die Unterstützung von Angehörigen, Freunden und Fachpersonen aussehen, damit sie für alle Beteiligten hilfreich ist? Eine Fachperson zeigt Ihnen Möglichkeiten auf.

📅 Montag 13. Oktober 2025

🕒 18:30–19:30 Uhr

📍 Kreuz Jona, Saal 1

Anmel-
dung nicht
nötig.

Referentin **Cristina De Biasio Marinello**

Pflegexpertin HöFa 2, Co-Gründerin und Leiterin des Vereins mosa!k, www.mosaik-demenz.ch

Dovida

Kostenloses Betreuungsangebot für Betroffene.
Melden Sie sich spätestens fünf Arbeitstage vorher
direkt telefonisch bei 055 611 60 30.



Anmel-
schluss
05.11.2025

Ich Sorge auch für mich

Achtsamkeitsimpulse für den Alltag

Betreuende Angehörige ermöglichen mit ihrem Einsatz, dass Menschen mit altersbedingten und gesundheitlichen Einschränkungen so lange wie möglich zuhause leben können. Dabei ist es wichtig, dass betreuende Angehörige auch für sich selbst gut sorgen. Mit Achtsamkeitsimpulsen für den Alltag erhalten Sie Anregungen, wie Sie im Alltag Achtsamkeit integrieren und Ihr Wohlbefinden steigern können. Der Anlass richtet sich an alle betreuende Angehörige. Vorkenntnisse sind keine nötig.

📅 Donnerstag, 13. November 2025

🕒 14:00–16:00 Uhr

📍 Neuhof, Neuhofstrasse 9, 8645 Jona



Referentin **Nadja Schelling-Neyer**

Sozialarbeiterin, Achtsamkeitslehrerin und Life Coach
Sanftmut, www.sanftmut.com

Anmeldung drehscheibe@rajovita.ch oder 055 222 01 11

Die Anmeldungen werden nach dem Eingangszeitpunkt berücksichtigt. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.